



**ASSOCIATION
PROFESSIONNELLE
POUR LA SANTÉ
INTÉGRATIVE**

L'éléphant « solution » dans la pièce

Montréal, 18 novembre 2025 — Le système de santé québécois traverse aujourd'hui une période d'intense pression : les listes d'attente s'allongent, les professionnels s'épuisent et la relation entre médecins et le gouvernement se fragilise. Dans ce contexte, il devient essentiel de reconnaître une solution souvent ignorée, mais pourtant bien présente dans les habitudes de la population : les approches complémentaires.

Il apparaît désormais pertinent d'envisager une plus grande ouverture envers ces pratiques et de promouvoir une démarche de santé intégrative; un modèle qui combine harmonieusement les soins conventionnels et les approches complémentaires. Cette vision permet non seulement d'élargir l'offre de soins, mais aussi de renforcer la qualité de l'accompagnement et la collaboration interprofessionnelle, tout en plaçant la personne au cœur du parcours de soins.

Une demande bien réelle: les approches complémentaires déjà ancrées dans les habitudes québécoises

Contrairement à ce que certains pourraient penser, les approches complémentaires sont désormais bien implantées dans les habitudes de la population québécoise. Depuis plusieurs années, un nombre croissant de citoyens se tourne vers des solutions globales pour gérer le stress, la douleur, les troubles du sommeil et améliorer leur bien-être.

Dans un contexte où le système de santé est sous forte pression — listes d'attente prolongées, épuisement professionnel, accès difficile — ces approches répondent à un besoin réel et grandissant de soins plus humains, accessibles et centrés sur la personne.

Leur présence est loin d'être marginale : elles font déjà partie de la réalité quotidienne de milliers de Québécois.

Des chiffres qui parlent : les Québécois veulent des soins plus globaux

Les données sont sans équivoque : une large majorité de la population souhaite que les approches complémentaires soient intégrées au système de santé.

Déjà en 2017, un sondage révélait que 71 % des Québécois étaient favorables à leur inclusion comme option thérapeutique officielle.

Depuis, cette tendance s'est renforcée. Les citoyens recherchent aujourd'hui des soins qui vont au-delà du traitement des symptômes, des soins qui considèrent la personne dans sa globalité — habitudes de vie, santé mentale, gestion du stress, bien-être physique et émotionnel.

Ces chiffres illustrent une réalité incontournable : la population réclame des soins plus complets, plus préventifs et plus alignés avec ses valeurs.

Un appui concret pour les médecins et infirmières; soulager et soutenir

L'intégration structurée des approches complémentaires représente une avenue prometteuse pour alléger la pression qui pèse actuellement sur les professionnels de la santé.

Un allègement réel de la charge clinique : Les praticiens en approches complémentaires peuvent prendre en charge une partie des problématiques courantes — douleurs musculo-squelettiques, stress, anxiété légère, troubles du sommeil, besoins de bien-être. Cela libère du temps aux médecins, qui peuvent se concentrer sur les diagnostics et traitements plus complexes.

Une relation soignant-patient renforcée : Lorsque les patients sentent que leur choix thérapeutique est respecté et que les intervenants collaborent, un lien de confiance s'établit. Cette dynamique améliore l'adhésion aux soins et favorise la continuité de l'accompagnement.

Une collaboration interprofessionnelle plus cohérente : Médecins, infirmières, acupuncteurs, naturopathes et autres intervenants peuvent travailler ensemble au sein d'un parcours de soins cohérent, centré sur l'humain.

Résultat : un réseau de santé mieux soutenu, des patients mieux accompagnés et des professionnels moins épuisés.

Encadrement, formation et sécurité : les conditions d'une intégration réussie

Pour que l'intégration des approches complémentaires soit bénéfique, sécuritaire et cohérente, plusieurs conditions essentielles doivent être réunies :

- Un encadrement professionnel clair, définissant les rôles, compétences et limites de chaque pratique.
- Une formation adéquate et continue pour assurer la qualité des interventions.
- Une coordination interprofessionnelle solide, basée sur la communication et la complémentarité des expertises.
- Une information transparente et rigoureuse auprès des patients, afin qu'ils fassent des choix éclairés.
- Des cadres de référence officiels, tel que celui proposé par l'OIIQ (Ordre des infirmières et infirmiers du Québec), pour encadrer l'utilisation sécuritaire des approches complémentaires en milieu clinique.

Ces balises garantissent une intégration harmonieuse, respectueuse et alignée sur les besoins du réseau et de la population.

Vers un système de santé plus humain, plus complet et plus durable

L'intégration des approches complémentaires au sein du système de santé québécois représente une occasion unique de moderniser la vision des soins. En combinant les forces de la médecine conventionnelle et celles des pratiques complémentaires, le Québec peut :

- répondre à une demande citoyenne forte,
- soutenir des professionnels épuisés,
- améliorer la qualité et l'accessibilité des soins,
- et promouvoir une approche réellement centrée sur la personne.

Cette évolution permettrait au Québec de bâtir un système de santé plus résilient, plus préventif et plus humain, capable de répondre aux besoins actuels et futurs de sa population.

Eric Simard,

Président – APSI
